

# Весьегонская ЖИЗНЬ



Общественно-политическая газета  
Весьегонского муниципального округа  
Тверской области

Основана 2 июня 1918 года

№ 23(10576)

15 июня 2021г.

Цена свободная

**20 июня – День медицинского работника**

## Спасибо вам за благородный, подвижнический труд!

**Уважаемые работники и ветераны  
системы здравоохранения Тверской области!**

От всего сердца поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Сегодня жители Верхневолжья, всей нашей страны выражают вам искреннюю признательность и благодарность за самоотверженный труд, за чуткость, доброту и верность великому призванию – спасению жизни и здоровья людей.

Прошедший год показал, что отечественная система здравоохранения способна оперативно противостоять опасным инфекциям, была и остается одной из самых эффективных в мире. За таким успехом стоит огромный труд специалистов – врачей, фельдшеров, медицинских сестёр, лаборантов, санитарок, сотрудников скорой помощи, больниц и поликлиник. В условиях пандемии каждый из вас совершил настоящий подвиг, который навсегда вошёл в историю России как пример высочайшего профессионализма, мужества, безграничной преданности долгу, человечности и великодушия.

С огромным уважением мы говорим вам спасибо за благородный, подвижнический труд. Особые слова благодарности – ветеранам отрасли, сохранившим и приумножившим замечательные традиции отечественного здравоохранения.

Желаю всем медицинским работникам Тверской области успехов в работе, счастья и благополучия! Пусть каждый день приносит гордость за профессию, будет согрет благодарностью людей, любовью и пониманием родных и близких.

**И.М. РУДЕНЯ,**  
Губернатор Тверской области

**Уважаемые работники здравоохранения!**

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Профессия врача полностью посвящена служению людям. Она требует от вас не только верности клятве Гиппократова и богатых знаний, но и бесконечного терпения, стойкости, чуткости и душевной щедрости. Нелегким повседневным трудом вы охраняете величайшие ценности, дарованные нам, – жизнь и здоровье.

Вы помогаете людям поддерживать своё здоровье и продлевать жизнь. В самые трудные минуты вы приходите на помощь, проявляя высочайший профессионализм и ответственность, сострадание и доброту.

Огромное спасибо вам за каждодневный, кропотливый труд и любовь к избранной профессии.

Желаю вам крепкого здоровья, успехов в благородном деле по спасению жизни и восстановлению здоровья жителям нашего города, счастья, душевного тепла в доме, комфортных условий труда, мира, добра и благополучия!

**А.В. ПАШУКОВ**  
глава Весьегонского муниципального округа

## Мы работаем в сложных условиях



Ежегодно, в третье воскресенье июня свой профессиональный праздник отмечают люди, без помощи которых мы не можем обойтись с момента рождения до конца своей жизни. Это – работники медицины.

Прошедший и нынешний годы стали для нас самым тяжелым испытанием на прочность. Мы работаем в условиях новой коронавирусной инфекции.

В нашем районе число ПЦР-положи-

тельных на сегодняшний день насчитывает 776 человек.

Работникам отделения скорой медицинской помощи и поликлиники приходилось быть на «передовой». Они шли на помощь без средств защиты, т.к. первое время их просто не хватало всем. Работали до приема последнего больного, далеко за пределами рабочего времени, а сотрудники отделения скорой медицинской помощи сутками в защитных комбинезонах.

В поликлинике максимальная нагрузка легла на плечи всех врачей общей практики города и села с медицинскими сестрами – А.А. Звездина, Е.А. Гришаконной, Е.С. Хохряковой, Е.В. Кашиной, С.А. Барина, Т.А. Семиной, А.В. Аданькиной, Т.А. Журиной.

**Н.М. ХАРЧУК,**  
главный врач Весьегонской  
центральной районной больницы  
(Окончание на 3 стр.)

## Короткой Строкой

Владимир Путин заявил, что знания должны вновь стать одной из главных ценностей общества.

(АиФ, № 22, 2-8 июня 2021г.)

**Впервые за много лет в России на 9,1% снизилось число преступлений в отношении несовершеннолетних. Об этом на встрече с Президентом рассказала полномочный по правам ребенка Анна Кузнецова.**

(АиФ, № 22, 2-8 июня 2021г.)

Председатель «Единой России» Дмитрий Медведев заявил, что предварительное голосование, которое провела партия, стало самым масштабным за всю историю праймериз, в нем приняли участие более 11 млн. человек – это более 10% от общего числа избирателей в стране, сообщает «Коммерсантъ».

**В России наблюдается повышенная инфляция, которая со временем приобретает все более устойчивый характер. Об этом заявила глава Банка России Эльвира Набиуллина, выступая в рамках Петербургского экономического форума, сообщает «Коммерсантъ».**

Профсоюзы попросили Владимира Путина вмешаться в ситуацию с индексацией пенсий работающим пенсионерам. В обращении к главе государства говорится, что на данный момент российское правительство не одобрило ни один из законопроектов, подготовленных депутатами, и не представило своего варианта для обсуждения, сообщает «Коммерсантъ».

**Минтруд и Минздрав до 1 октября должны разработать новые отраслевые критерии системы оплаты труда медиков.**

(АиФ, № 22, 2-8 июня 2021г.)

Глава Минфина Антон Силуанов во время выступления на Петербургском международном экономическом форуме заявил, что в России не действует административное регулирование цен, передает ТАСС.

**Размер окладов военных и силовиков с 1 октября текущего года увеличится на 3,7%. Соответствующее постановление подписал премьер-министр России Михаил Мишустин, сообщает «Коммерсантъ».**

Госдума приняла в первом чтении законопроект, ужесточающий правила прохождения медицинского освидетельствования для кандидатов на владение оружием, информирует «Коммерсантъ».

**«Перераспределение национального продукта в интересах большинства считаю важнейшей задачей для нашего государства на сегодняшний день», – таково мнение Николая Старикова, писателя, общественного деятеля.**

(АиФ, № 21,

26 мая-1 июня 2021г.)

Владимир Путин поручил профильным ведомствам до 1 июля проработать вопрос о переносе Всероссийской переписи населения на октябрь 2021 года, информирует «Российская газета».

**США стали главным потребителем мороженого из России, лишь в этом году купив в первом квартале 1,9 тыс. тонн на 4,7 млн. долл. Следом идут Казахстан, Китай, Монголия и Украина.**

(АиФ, № 21,

26 мая-1 июня 2021г.)

# ПМЭФ-2021: Тверские итоги

Подготовил Влад СЕРГЕЕВ



Фото пресс-службы Правительства Тверской области

ПМЭФ-2021: губернатор Игорь Руденя принял участие в стратегической сессии партии «Единая Россия» по инфраструктурным проектам

Со 2 по 5 июня в северной столице прошел 24-й Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ-2021). В этом году его посетили 13 тыс. участников. Было заключено около 800 сделок на общую сумму 3,8 трлн руб. Форум традиционно объединил ведущих политиков и представителей бизнес-сообщества. Главной темой в этом году стал лозунг – «Снова вместе. Экономика новой реальности». Напомним, что в прошлом году форум не проводился ввиду сложившейся эпидемиологической ситуации.

Губернатор Игорь Руденя возглавил делегацию Тверской области на ПМЭФ-2021. В рамках экспозиции форума был развернут региональный стенд, на котором демонстрировались макеты основных точек роста для действующих и будущих инвесторов на территории Верхневолжья. Были представлены промышленные технопарки, девелоперские проекты региона, зоны туристической направленности: такие проекты, как инновационно-промышленный парк «Боровлево-3», ТОСЭР «Кувшиново», Морозовский городок и другие. В рамках форума был презентован инвестиционный портал Тверской области.

По итогам двух дней участия в Петербургском международном экономическом форуме Тверская

область подписала соглашения, реализация которых предполагает 91 млрд рублей инвестиций в экономику региона. Это инвестиционные проекты, направленные на развитие в Верхневолжье промышленности, транспортной инфраструктуры и общественного комплекса, туризма.

«В пленарном заседании форума принял участие Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин, было объявлено о нескольких ключевых направлениях в развитии экономики, социальной сфере. По итогам Петербургского международного экономического форума Тверская область вошла в пятерку регионов-лидеров по суммам подписанных соглашений с общим объемом инвестиций в 91 миллиард рублей. Важно все проекты довести до логического завершения», – отметил губернатор Игорь Руденя.

Глава региона подчеркнул, что сейчас в Тверской области, по итогам соглашений, заключенных в предыдущие годы на ПМЭФ, уже реализованы или находятся в процессе реализации проекты в сельском хозяйстве, машиностроении, малом бизнесе, инициативы по развитию общественного транспорта, строительству магистралей и другим направлениям.

## ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПОВЕСТКА

4 июня основным событием Петербургского международного экономического форума стало пленарное заседание, на котором выступил Президент России Владимир Путин. Участие в заседании принял губернатор Тверской области Игорь Руденя.

В режиме видеоконференц-связи в форуме участвовали президент Аргентины Альберто Фернандес, президент Бразилии Жаир Мессиас Болсонару, эмир Катара Тамим бен Хамад Аль Тани и федеральный канцлер Австрии Себастьян Курц.

Главной темой пленарного заседания стало преодоление последствий пандемии коронавируса. Владимир Путин отметил, что мировая экономика возвращается к нормальной жизни и сейчас, на этапе посткризисного восстановления, важно не только выйти на устойчивую траекторию качественного роста, но и использовать открывающиеся возможности, эффективно развивать свои конкурентные преимущества, научный и технологический потенциал.

«Нам удалось избежать резкого падения доходов. Сработали наши решения по поддержке бизнеса, трудовых коллективов, реги-

онов. Адресная помощь российским семьям и людям, потерявшим работу, также была востребована. Главный, системный ответ на вызовы безработицы, ключевое условие для повышения доходов людей – это экономический рост, новые, качественные рабочие места во всех отраслях и регионах страны», – сказал президент.

К 2024 году, по словам Владимира Путина, в каждом регионе России необходимо обеспечить бизнес, частные капиталовложения и новые проекты прозрачными, предсказуемыми и комфортными режимами.

## СТРАТЕГИЯ «ЕДИНОЙ РОССИИ»

4 июня губернатор Игорь Руденя в рамках Петербургского международного экономического форума принял участие в стратегической сессии партии «Единая Россия» на тему «Инфраструктурные проекты в регионах – драйвер роста». Один из ключевых вопросов – газификация.

Президент РФ Владимир Путин поддержал инициативу партии «Единая Россия» по бесплатному проведению газа до границы земельного участка, что позволит снизить затраты жителей при га-

Одним из итогов завершившегося 5 июня Петербургского международного экономического форума-2021 для делегации Верхневолжья стал знаковый результат: Тверская область – в пятерке регионов-лидеров по объемам инвестиций в рамках подписанных соглашений.

зификации. Она была озвучена в апреле этого года во время визита в Тверскую область временно исполняющего обязанности заместителя секретаря Генерального совета партии «Единая Россия» Дмитрия Кобылкина. 2 июня Совет Федерации одобрил соответствующий федеральный закон.

В этом году в Верхневолжье расширены областные меры поддержки по газификации домов и квартир льготных категорий граждан. Размер компенсации составляет 29700 рублей при подключении дома, 9900 рублей – квартиры. Сейчас главными направлениями газификации в Тверской области являются 10 районов области, куда еще не пришло голубое топливо.

Впервые газ придет в Нелидовский городской округ, Западнодвинский и Оленинский муниципальные округа, Торопецкий, Бельский и Жарковский районы, Молоковский, Весьегонский, Сандовский и Краснохолмский муниципальные округа.

Общий объем финансирования Программы газификации Тверской области составляет 23,5 млрд рублей, в том числе средства ПАО «Газпром» – 15,9 млрд рублей, областного бюджета – 940 млн рублей.

Правительство Тверской области обеспечит строительство внутрипоселковых газопроводов, подготовку к приему газа более 28,2 тыс. домовладений, 117 котельных и промышленных предприятий.

Всего до 2025 года в Тверской области планируется обеспечить газом свыше 46 тыс. домовладений. Это позволит повысить уровень газификации Тверской области до 76%.

Также на стратегической сессии речь шла об обновлении в регионах парка школьных автобусов, машин скорой медицинской помощи, о развитии региональной инфраструктуры в рамках партийных проектов – это строительство и реконструкция сельских домов культуры, библиотек, детских школ искусств, переоснащение детских театров и театров в малых городах, строительство физкультурно-оздоровительных комплексов.

Еще одна инициатива «Единой России», поддержанная президентом страны, – предоставление инфраструктурных кредитов регионам под низкий процент и на длительный срок. По словам губернатора Игоря Рудени, эта мера поддержки позволит усилить работу по ключевым направлениям, в том числе по приведению в порядок дорог.

## РЕГИОНАЛЬНАЯ ПОВЕСТКА

3 июня Тверская область подписала ряд соглашений, реализация которых предполагает порядка 60 млрд рублей инвестиций в экономику региона. Так, были заключены соглашения с Госкорпорацией «Росатом», ООО «Герс Технолджи», группой компаний «Сегежа», компаниями «НТК», «Шелл», «Фодеско-МАК», Росагролизингом, Федеральным агентством по делам СНГ и другими.

4 июня на ПМЭФ-2021 подписаны соглашения о сотрудничестве Тверской области с государственной компанией «Российские автомобильные дороги», ПАО «Транснефть», АО «Трансмашхолдинг». Еще одной важной частью деловой программы форума стало соглашение, которое даст дополнительный импульс развитию внутреннего туризма на территории Верхневолжья. Тверская область войдет в «Большое Золотое кольцо» России.

«Очень результативный форум для Тверского региона. Мы подписали соглашения на 91 млрд рублей. У нас появились новые партнеры, также мы подтвердили сотрудничество с действующими, запустили новые проекты и заключили соглашения с иностранными компаниями. Уверен, что с такими партнерами Тверская область будет занимать лидирующие позиции», – прокомментировал итоги форума журналистам Игорь Руденя.



Соглашение подписывают губернатор Игорь Руденя и президент, председатель правления ПАО «Транснефть» Николай Токарев

## Мы работаем в сложных условиях

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Самое большое количество вызовов и транспортировок в инфекционные госпитали выполнили бригады фельдшеров скорой медицинской помощи: О.В. Ларина, Е.А. Мохова, Т.И. Солдатова, С.А. Матвеева, Ю.А. Заплатина, Д.А. Бузова; водители автомобилей СМП В.А. Ключин, И.А. Люличев, А.В. Виноградов, А.В. Титов.

В 2021г. отделение скорой медицинской помощи ожидает масштабная реформа. До конца года оно выйдет из оперативного управления ЦРБ на Тверскую станцию СМП, все вызовы из районов планируется перевести на единый диспетчерский центр.

Главная задача централизации диспетчерских служб – сокращение времени реагирования на вызов, обеспечение приезда ближайшей свободной бригады к пациенту в нормативное время. Специалист у монитора Тверской станции скорой медицинской помощи теперь может отслеживать в режиме реального времени местонахождение всех машин «скорой», чтобы понять, какая из них способна быстрее отреагировать на вызов. Также предусмотрена закупка новых автомобилей. С марта 2021 года по-



ликлиника выполняет поставленную министерством здравоохранения Тверской области задачу по вакцинации населения против ковид-19. На сегодняшний день привито 1202 человека, что составляет 22,7% от плана вакцинации (из

необходимых 60%). Достичь этой цифры мы должны к октябрю 2021г. Не менее важным делом вакцинации населения является её учёт и формирование Регистра для оформления сертификата вакцинированных. Эту работу выполня-

ют наши медсёстры Г.Н. Комарова, В.И. Назарова, С.П. Эбелебе, М.В. Чернышева.

Всем медработникам первичного звена, выполняющим эту необходимую работу, выражаю огромную благодарность.

*Уважаемые медицинские работники и весь коллектив ГБУЗ «Весьегонская ЦРБ»!*

*Поздравляю с Днем медицинского работника и желаю больших успехов в вашем благородном и таком необходимом труде. Желаю вам уважения и любви коллег и пациентов, долгих и счастливых лет жизни, крепкого здоровья, душевного тепла и благополучия.*

*Пусть не остынут ваши сердца, всегда будут сочувствующими! Дарите людям здоровье, и пусть доброта ваша возвращается к вам бурным потоком благодарности.*

*Успехов, долгих лет профессиональной деятельности! Будьте здоровы и помогайте другим!*

**Н.М. ХАРЧУК,**  
главный врач  
Весьегонской  
центральной районной  
больницы

## Делайте прививку!



**Я, Селифонова Елена Ивановна, сельский библиотекарь из села Кесьма. Коронавирус – болезнь, которая, казалось, до нас не дойдет. К сожалению, она и у нас в районе. Испытания в связи с этим: маски, перчатки, изоляция. Прошлого года весна была на удаленном режиме работы. Много заболевших побудили принять решение – делать прививку. Раздумий и сомнений не было.**

Сколько страшных эпидемий: корь, чума, холера, тиф, скарлатина побеждены через прививки. Поэтому и коронавирус будет ликвидирован нашей сознательностью и ответственностью. Я сделала прививку от коронавируса и этим защищена от болезни. Делайте прививку! Соблюдайте правила поведения во время эпидемии. Всем здоровья!

Елена СЕЛИФОНОВА

## Антинаркотический месячник

### Профилактика наркомании – актуальный вопрос среди молодёжи

Наркомания – это эпидемия, которая уносит ежедневно тысячи жизней. Специалисты разных отраслей науки и медицины давно пытаются найти решение проблемы, но на сегодняшний день вопрос лечения наркомании остается открытым.

Список наркотических веществ обширен, постоянно пополняется за счет синтетических препаратов. Опасность приема наркотиков заключается в том, что после нескольких употреблений возникает зависимость к ним, заболевание трудно поддающееся лече-

нию, протекающее хронически, прогрессирует и в итоге приводит к летальному исходу.

Наиболее подвержены заболеванию подростки от 12 до 17 лет, у которых недостаточно сформирована психика. Причинами употребления наркотиков можно назвать экономическое и социальное неблагополучие, неблагоприятное окружение, семейная предрасположенность, издержки воспитания, склонность к антисоциальному поведению, из любопытства, под влиянием «плохой» компании и т.д.

Существует ряд признаков,

ориентируясь на которые можно обнаружить пристрастие к наркотикам: резкие частые изменения настроения без причин; заторможенность или излишняя бодрость и двигательная активность; нарушение режима сна и бодрствования; скрытность, утрата интереса к проблемам семьи, прежним увлечениям, учебе; стремление к уединению; растущая потребность в деньгах; склонность к воровству вещей и денег; появление новых друзей; изменение размера зрачков; характерный жаргон; нарушение координации; потеря аппетита, сниже-

ние веса; агрессивность, появление непривычных вещей (шприцы, таблетки).

В случае обнаружения подобных признаков необходимо обратиться за медицинской помощью, возможна анонимная консультация. Известно, что легче предотвратить заболевание, чем бороться с его последствиями, поэтому меры профилактики наркотической зависимости играют самую важную роль в этом вопросе. Эффективная профилактика наркозависимости – это целый ряд мероприятий, которые направлены на предотвращение развития

такого социального бедствия, как употребление наркотиков. Применение профилактических мер наиболее целесообразно и эффективно среди детей и подростков. Обезопасить наших детей – это прямая обязанность каждого родителя, а также общества и государства в целом.

Профилактика наркомании – это единственный способ предупредить заболевание, а не бороться с его последствиями.

**Н. СИМОНОВ,**  
врач-нарколог  
Весьегонской центральной  
районной больницы

## За здоровьем - в «Солнышко»

В плане работы лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей на базе второго корпуса МБОУ «Весьегонская СОШ», в котором отдыхают в четырех отрядах сто детей, в рамках месячника намечены, а некоторые уже прошли, следующие профилактические мероприятия антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни. Целью нашей работы: отдых и оздоровление учащихся школы в летний период, профиль смены - художественно-эстетический «Страна творчества», направление деятельности - физическое, духовно-нравственное, патриотическое, творческое развитие детей средства-

ми игры, познавательной и трудовой деятельности.

Второго июня была проведена серия инструктажей «Безопасные каникулы». На следующий день провели игровой час «Спорт, здоровье, красота»; спортивную игру «Ты да я, да мы с тобой»; рисовали на асфальте «Полезные продукты». Кроме того, дети с увлечением принимали участие в следующих мероприятиях: беседа и игра «Путешествие в страну вредных привычек»; концерт «Ключи настроения»; «Веселые старты»; творческий проект «Юный эколог»; конкурс-выставка детского рисунка «Как прекрасен этот мир»; смотрели презентацию «Опасные увлече-

ния». А 10 июня провели танцевальный марафон.

Первая смена в «Солнышке» продлится до 30 июня. Впереди у нас еще много интересных игр и мероприятий.

15 июня - День здоровья, фотоконкурс «Дыши свободно»; конкурс рисунков, стихов и рассказов «ЗОЖ глазами детей»; спортивно-развлекательная игра «Здоровейка»;

16 июня - Творческий проект «Полет на планету ЗОЖ»;

17 июня - Рисую на асфальте «Полезные привычки»;

18 июня - Гимнастический флешмоб «На зарядку, становись!»;

21 июня - Спортивная эстафета

«Зоологические забеги»;

23 июня - Беседа «Что дают человеку занятия физкультурой и спортом»; конкурс рисунков, стихов и рассказов «Мы со спортом очень дружим»; гимнастический флешмоб.

Ежедневно в лагере организуем подвижные игры на свежем воздухе «Летняя пора – играй, здоровей, детвора!».

Одним словом, делаем все, чтобы детям было интересно проводить время. А главное – за лето они смогут укрепить свое здоровье.

Информация предоставлена  
начальником лагеря  
Л. БОРБУТОНОВОЙ

## За здоровый образ жизни

**Автор сегодняшней публикации Евгений Озеров. В нашу редакцию он написал: «Уважаемые коллеги! Стучится так, что пришлось столкнуться с проблемами по зрению. Обратился в областную больницу, в офтальмологическое отделение. И узнал очень многое и про бесплатные операции, и о проблемах со зрением, и о том, как их решает государственная офтальмологическая служба».**

# Здесь возвращают зрение

Театр начинается с вешалки. А любая больница начинается с приемного отделения. Тверская областная больница своим приемным отделением может гордиться. Хотя всего три-четыре года назад было здесь все далеко не так, как сейчас. Не буду говорить о проведенном ремонте, прежде всего приятно удивила организация приема больных. Уже на входе вас приветливо встречает дежурная медсестра. Проверяет температуру, сатурацию, вручает номер, по которому вызывают на прием для оформления документов. Весь медперсонал в специальных костюмах и масках: коронавирус никто не отменял. Уже по организации работы в приемном отделении становится ясно, что СЕРТИФИКАТ ISO 9001:2015, выданный международным органом сертификации CERTINTERNATIONAL, подтверждает высокий уровень областной больницы.

### НА ПЯТОМ ЭТАЖЕ

Мой путь в этот день лежал в офтальмологическое отделение. Оно находится на пятом этаже. Пришло время подкорректировать зрение. И опять приятно удивлен. Здесь я был три года назад. Изменения налицо. Прекрасный ремонт, полная перепланировка, очень хорошее освещение. Палаты отведены от одного до четырех человек. Горячая вода, здесь же индивидуальный санузел. Комфортные кровати, тумбочки, столы. Все очень удобно. Но это, как говорится, быт. Главное, что войдя на этаж, не чувствуешь себя потерянным. Для людей с ограниченными зрением это очень важно. К тебе сразу подходит медсестра, провожает на регистрацию, в кабинет врача, а затем в палату. Сюда приходят люди после поликлинического осмотра, всем предстоит операция той или иной сложности. Многим в этот же день. Поэтому слаженность коллектива просто необходима. Больного передают по цепочке специалистов, пока он не доходит до офтальмологического отделения, где и проводится операция. Все четко, организовано, без сбоев. Иначе, видимо, и нельзя. При этом сестра-хозяйка в каждой палате объяснит, где горячая вода, полотенце, туалет, когда принесут завтрак, обед и ужин.

Руководит офтальмологическим отделением Годько Надежда Сергеевна. Она же ведущий хирург, проводит сложные высокотехнологические операции, возвращающие пациентам зрение. Не познакомиться и не взять интервью, чтобы рассказать широкому кругу людей о возможностях государственной областной офтальмологии я, как журналист, просто не имел права. Мне представлялась Надежда Сергеевна суровой женщиной в годах. И был очень удивлен, когда в кабинете заведующего отделением увидел молодую, обаятельную, красивую женщину (на снимке). Она только что вернулась из операционной, где провела пять часов, сделала несколько сложных операций. И, тем не менее, не отказалась от разговора.

**– Надежда Сергеевна, как Вам удалось создать, не побоюсь этого слова, гармонично взаимоотношений в коллективе и сделать его не**

**только работоспособным, но и очень восприимчивым ко всему новому, что происходит в современной офтальмологии?**

– Несколько слов о коллективе и его возможностях. Я бы сказала, что у нас сплав молодости и опыта. Причем, врачи у нас молодые, а многие медицинские сестры работают в отделении по 20 и более лет. И все преданы своей работе, потому что результаты нашего труда видны в прямом и переносном смысле. Утром человек без сопровождения не может порой дойти до операционной, а вечером видит, как в молодости. Ради этого можно трудиться не покладая рук. В нашем отделении 45 коек. Из них семь детских и две койки дневного стационара. Кроме меня, хирургические операции проводят Жукова Алла Юозовна, Тебенкова Евгения Юрьевна, Купчина Ксения Алексеевна и Дыхуха Екатерина Дмитриевна – лазерный хирург. Пять высококвалифицированных офтальмологов ведут прием в поликлинике областной больницы. Работа врачей просто была бы невозможна без поддержки медицинских сестер. Это Белова Яна Сергеевна – старшая медсестра, а также Гусейнова Надежда Владимировна, Матвеева Татьяна Геннадьевна, Иванова Марина Владимировна.

### И ВДРУГ ПРОБЛЕМА

**– Надежда Сергеевна, а какие болезни глаз подкрадываются незаметно? Их порой и не чувствуешь, и вдруг – раз – и проблемы со зрением.**

– Я должна сказать, «вдруг» ничего не бывает. Хотя, да, проблемы появляются, а люди их еще не замечают. Поэтому за зрением надо постоянно следить, особенно после сорока лет. Надо посещать офтальмолога, если его нет в районной больнице, приходите на прием к приезжим специалистам, желательнее к тем, кто представляет государственную медицину. Если же говорить о наиболее серьезных болезнях, то давайте остановимся на таких, как глаукома, дегенерация макулы сетчатки глаза, катаракта.

Глаукома – это заболевание глаз, которое ведет к прогрессирующему поражению зрительного нерва. Зрительный

нерв играет основную роль в процессе передачи информации от глаза к мозгу, поэтому глаукома может привести к постепенной и необратимой потере зрения, а в итоге к слепоте. Потерянное из-за глаукомы зрение восстановить невозможно, поэтому важное значение приобретает ранняя диагностика и правильное лечение. На ранних стадиях с помощью эффектив-

рата занимает лишь несколько минут, делается в операционной отделении, в стерильных условиях. По мере того как препарат проникает в ткани макулы, он снижает уровень активности белка, в результате останавливается рост патологических кровеносных сосудов, после чего эти сосуды начинают распадаться и регрессировать. Это помогает сохранить зрение. Здесь

тируются искусственные хрусталики по ОМС (бесплатно) импортного производства разных производителей. По желанию, по платным услугам, имплантируются искусственные хрусталики премиум-класса, но они опять же дешевле, чем это делать в частных клиниках.

С 2020 года в отделении также проводятся операции при патологии заднего отдела глаза: гемофтальм, отслойка сетчатки, патология витреомакулярного интерфейса. Еще раз хочу подчеркнуть, что в нашем распоряжении самое современное оборудование, которого на сегодняшний день нет даже в частных клиниках. Работая главным врачом областной больницы, Сергей Евгеньевич Козлов всегда шел навстречу нашим просьбам и обеспечил отделение высокотехнологичным оборудованием для лечения самых сложных глазных болезней.

### А ЧТО ДАЛЬШЕ?

**– Надежда Сергеевна, как Вы сами сказали, в ряде районов области нет не только офтальмологических отделений, но даже врача-офтальмолога. Приезжий врач выявил болезнь. Какие шаги должен предпринять человек дальше?**

– Через районную поликлинику записаться на прием в областную поликлинику. Прием ведут



ного лечения глаукомы можно стабилизировать и максимально сохранить зрение. Высокое внутриглазное давление – это фактор прогрессирования глаукомы, на который мы можем повлиять. Для лечения глаукомы в нашем отделении есть все самое необходимое оборудование. Пациентам с этим заболеванием проводятся операции с имплантацией различных моделей дренажей, таких как Glautex, клапан Ахмеда, ксенопласт. Это самые современные методы лечения. Но еще раз хочу повторить: чтобы не запустить болезнь, люди должны следить за глазами, и чтобы не запустить глаукому, надо контролировать глазное давление и поля зрения.

Дегенерация макулы сетчатки. Это болезнь, которая пока не лечится во всем мире. Но есть средства, приостанавливающие ее. Опять же все надо делать вовремя.

Помогают остановить болезнь интравитреальные инъекции в глазное яблоко.

Процедура введения препа-

должна сказать, что еще несколько лет назад такой укол можно было сделать только по квоте, которую могли ждать не один месяц. При этом один укол мало что дает, надо сделать 2-3, отслеживать результат. Сейчас мы добились того, что уколы делаем по полису ОМС, то есть бесплатно, и ждать месяцами пациенту не приходится. В платной клинике такой укол стоит порядка 50 тысяч рублей. У нас все операции и по глаукоме делаются бесплатно. И меня удивляет, что люди ездят по частным клиникам, платят десятки, а то и сотни тысяч рублей, а когда приходят к нам, говорят: не знали, что все это можно сделать в областной больнице, не заплатив ни рубля. Более того, я приложила достаточно усилий, чтобы инъ-

екции начали делать и в районных офтальмологических отделениях. Врачи-офтальмологи прошли у нас стажировку и сейчас инъекции успешно делают в больницах Торжка, Редкино, Вышнего Волочка, Бежецка, Ржева. Это лечение могут получить здесь и пациенты близлежащих районов. Тем самым мы разгрузили областное отделение для более сложных операций и создали благоприятные условия людям.

Катаракта – офтальмологическое заболевание, характеризующееся помутнением хрусталика и постепенной потерей зрения. Развивается болезнь у людей медленно, может годами проявляться слабо, что вызывает ложное чувство обратимости процесса. И это объясняет то, что пациенты зачастую обращаются к врачу с осложнениями – когда помутнение хрусталика достигло той степени, что затруднительно проникновение света, уже невозможно что-либо различить вокруг даже в очках.

В нашем отделении всем пациентам с катарактой имплан-

тируют искусственные хрусталики по ОМС (бесплатно) импортного производства разных производителей. По желанию, по платным услугам, имплантируются искусственные хрусталики премиум-класса, но они опять же дешевле, чем это делать в частных клиниках. Работая главным врачом областной больницы, Сергей Евгеньевич Козлов всегда шел навстречу нашим просьбам и обеспечил отделение высокотехнологичным оборудованием для лечения самых сложных глазных болезней.

Здесь есть возможность комплексно проверить зрение, вплоть до компьютерной томографии сетчатки глаза. Опять хочу подчеркнуть – компьютерную томографию могут проводить далеко не все частные клиники Твери. При необходимости специалисты направляют больного на операцию к нам в отделение. При этом человек не тратит деньги, да и немногие могут позволить себе платные операции, которые в частных клиниках стоят очень больших средств.

Ну, а самое главное мое желание – относиться очень серьезно к своему зрению, берегите глаза, обращайтесь к врачам, пока еще не встала проблема в полный рост. И тогда до глубокой старости будете воспринимать мир во всей его красоте.

**Беседовал  
Е. ОЗЕРОВ**

*О противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом.*

— НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ —